

Speiseplan TGZ vom 24.09.2018 bis 05.10.2018

Montag, den 24.09.2018

1 Bratwurst, Sauerkraut, Kartoffeln (1,2,3,6,12) ca. 470kcal	3,50 €
2 Kräuterquark, Wedges, Salat (3,6,10) ca. 500kcal	4,40 €
3 Fischfilet“Bordolaise“, Stampfkartoffeln (3,6,7) ca. 590kcal	4,90 €
4 Schweinesteak“Rostbrädel“, Bratkartoffeln (3,6,12) ca. 780kcal	5,00 €

Dienstag, den 25.09.2018

1 Zimtschupfnudeln, Kirschlorbeer, Eis (5,10) ca.520kcal	3,50 €
2 Pfannengemüse, Kartoffelplätzchen, Quarkdip (3,10,8,6) ca.630kcal	4,50 €
3 Putensteak“Hawaii“, Erbsen und Pommes (10,3,2) ca900kcal	5,00 €
4 Hamburger Schnitzel, Bratkartoffeln (3,6,8) ca.800kcal	5,00 €

Mittwoch, den 26.09.2018

1 Kartoffelsuppe mit Bockwurst (3,11) ca. 440kcal	3,30 €
2 Grützwurst, Sauerkraut, Kartoffeln (2,3,6) ca.720kcal	4,50 €
3 Seelachsfilet, Kräutersoße, Reis (6,10) ca.520kcal	4,90 €
4 Schweineroulade, Erbsen, Kroketten (1,3,2,6,8,12) ca.720kcal	4,90 €

Donnerstag, den 27.09.2018

1 Spiegeleier, Spinat, Kartoffeln (3,6) ca.400kcal	3,30 €
2 Salatteller mit geb. Camembert (6,8,10) ca.340kcal	4,70 €
3 Boulette, Mischgemüse, Kartoffeln (1,3,6,12) ca.570kcal	4,90 €
4 ¼ Entenbraten, Rotkohl, Klöße (1,2,3,6,8) ca.960kcal	5,20 €

Freitag, den 28.09.2018

1 Jägerschnitzel, Tomatensoße, Nudeln (2,6 ca.780kcal	3,50 €
2 Putenbraten, Broccoli, Kartoffelgratin (1,3,6,8,10) ca.800kcal	5,00 €
3 Schweinesteak“Würzfleisch“, Erbsen, Pommes (3,6) ca.870kcal	5,00 €

Montag, den 01.10.2018

1 Kartoffelpuffer, Apfelmus (2,3,6,8) ca.640kcal	3,30 €
2 Currywurst, Pommes (3) ca.920kcal	4,50 €
3 Hähnchenschnitte“Cordon bleu“, Erbsen u. Möhren, Kartoffeln (1,3,6,8)	4,90 €
4 Kaßlersteak im Parmesanmantel, Bratkartoffeln (3,6,8,10) ca.530kcal	4,90 €

Dienstag, den 02.10.2018

1 Hacktopf auf Nudeln (2,6) ca.540kcal	3,50 €
2 Welschfilet, Schnittlauchkartoffelstampfer, Dijonsenfsoße (2,3,6,10,12)	5,00 €
3 Kaßlerbraten, Butterbohnen, Kartoffeln(1,2,3,6)ca.550kcal	4,90 €
4 Hähnchenbrust mit Pfirsich überbacken, Erbsen, Pommes (2,3,6,10)	4,90 €

Mittwoch, den 03.10.2018

1	
2	Feiertag
3	
4	

Donnerstag, den 04.10.2018

1 Schinkenwurst, Schmorkohl, Kartoffeln (1,3,6,12) ca. 640kcal	3,50 €
2 Pan. Seelachsfilet, Remouladensoße, Pommes (2,3,6,8) ca.780kcal	4,90 €
3 Schweinesteak“Rotkäppchen“, Erbsen, Wedges (2,3,6,8,10) ca.830kcal	5,00 €
4	

Freitag, den 05.10.2018

1 Ung. Wurstgulasch auf Nudeln (3,6,2)ca.540kcal	3,50 €
2 Hühnerfrikassee auf Reis (3,6) ca.640kcal	4,90 €
3 Mariniertes Kammsteak, Kräuterbutter, Pommes (3,6,8,10) ca. 920kcal	4,90 €