

Speiseplan Werkstraße 114 (CAMP) vom 04.06.2018 bis 15.06.2018

Montag, den 04.06.2018

1 Eierkuchen mit Apfelmus (2,6,8,10) ca. 640kcal	3,50 €
2 Kesselgulasch mit Brot (1,2,3,6) ca.440kcal	4,50 €
3 Kohlroulade, Kartoffeln (1,3,6,8) ca.600kcal	4,80 €
4 Rotbarsch in Eihülle, Bratkartoffeln (3,6,8) ca. 400kcal	4,90 €

Dienstag, den 05.06.2018

1 Bratheringsfilet, Bratkartoffeln (3,6) ca. 470kcal	4,00 €
2 Kartoffelsalat mit Schweineschnitzel und Spiegelei (2,3,6,8) ca.	4,90 €
3 Salatteller mit Orientalisch gewürzten Putenstreifen (9) ca. 300kcal	4,70 €
4 Putensteak im Baconmantel, Kaisergemüse, Kroketten (3,6,8) ca.800kcal	4,90 €

Mittwoch, den 06.06.2018

1 Grüne Bohneneintopf mit Bockwurst (3,11) ca.420kcal	3,50 €
2 Chili con Carne auf Reis (2,6) ca. 500kcal	4,40 €
3 Salatteller mit überbackenem Fischfilet (10,6) ca. 400kcal	4,70 €
4 Schweinebraten, Blumenkohl, Kartoffeln (1,3,6,12) ca.450kcal	4,90 €

Donnerstag, den 07.06.2018

1 Schweizer Spiegeleier mit Bratkartoffeln (3,6,10) ca.420kcal	3,80 €
2 Currywurst mit Pommes (3)ca.900kcal	4,40 €
3 Griechischer Nudelsalat mit Hähnchenschnitzel (6,8,10) ca. 580kcal	4,90 €
4 Seehecht, Kartoffel-Möhrenstampfer, Petersiliensoße (6,10) ca. 600kcal	4,90 €

Freitag, den 08.07.2017

1 Jägerschnitzel, Tomatensoße, Nudeln (2,6,8) ca. 650kcal	3,50 €
2 Gravdlachs, Kartoffelrösti, Kräuterquark, Salat (10,3,6,8) ca. 440kcal	5,00 €
3 Schweineroulade "Hausfrauen Art", Rotkohl, Kartoffeln (1,2,3,6) ca.630kcal	4,90 €

Montag, den 11.06.2018

1 Gries mit Erdbeeren (10) ca. 330kcal	3,50 €
2 Seelachsfilet auf Kokosreis mit Orangensoße (6,10,2) ca. 400kca.	4,80 €
3 Schweinesteak mit Champignons, Pommes (3,6) ca. 850kcal	4,90 €
4 Ital. Nudelsalat mit Hähnchenschnitzel (6,8,10) ca.580kcal	4,90 €

Dienstag, den 12.06.2018

1 Pan. Seelachsfilet mit Kartoffelsalat (2,3,6,8) ca. 650kcal	4,00 €
2 gef. Paprikaschote mit Kartoffeln (1,3,6,8) ca. 650kcal	4,80 €
3 Schweinesteak "Zigeuner", Pommes (2,3,6) ca. 880kcal	4,90 €
4 Salatteller mit Geb. Camembert (6,10,8)	4,70 €

Mittwoch, den 13.06.2018

1 Gemüseintopf mit Bockwurst (3,11) ca. 400kcal	3,50 €
2 gefüllte Kartoffeltaschen, Broccoli, Salat (6,8,10) ca. 600kcal	4,60 €
3 Seehecht auf Kartoffelstampf mit Schmorgurken (3,10,6) ca. 470kcal	4,90 €
4 Braumeistersteak mit Bratkartoffeln (3,6,8,10) ca.780kcal	4,90 €

Donnerstag, den 14.06.2018

1 Kartoffelsalat mit Bockwurst (2,3,8) ca. 500kcal	3,50 €
2 Salatteller mit Putensteak "Hawaii"	4,70 €
3 Putensteak "Hawaii", Erbsen und Pommes (2,3,10) ca. 950kcal	4,90 €
4 Kaisersteak im Parmesanmantel, Bratkartoffeln (3,6,8,10) ca. 870kcal	4,90 €

Freitag, den 15.06.2018

1 Porreehackpfanne auf Nudeln (10,6) ca. 560kcal	3,50 €
2 Sauerfleisch, Remoulade, Bratkartoffeln(2,3,6,10)	4,80 €
3 ½ hähnchen mit Pommes (3) ca.700kcal	5,00 €