

# Speiseplan TGZ vom 01.01.2018 bis 12.01.2018

## Montag, den 01.01.2018

- 1
- 2 Neujahr 2018
- 3
- 4 Wir wünschen unseren Gästen ein gesundes Jahr 2018

## Dienstag, den 02.01.2018

- 1 Milchreis mit Waldfrüchten (6,10) ca. 380kcal 3,20 €
- 2 Currywurst mit Pommes (3) ca. 900kcal 4,20 €
- 3 Gebr. Hähnchenbrust, buntes Gemüse, Stampfkartoffeln (3,6,10) ca.520kc 4,90 €

## Mittwoch, den 03.01.2018

- 1 Grüne Bohneneintopf mit Bockwurst (3,11) ca. 420kcal 3,30 €
- 2 Thailändische Putenpfanne auf Reis (6,10) ca. 540kcal 4,80 €
- 3 Schweinesteak"Rotkäppchen", Erbsen, Wedges (2,3,6,10,8) ca. 870kcal 4,90 €

## Donnerstag, den 04.01.2018

- 1 Senfeier, Kartoffeln und Rote Bete (2,3,6,12) ca. 600kcal 3,30 €
- 2 Griechischer Nudelsalat mit Hähnchenschnitzel (2,3,6,8,10) ca. 680kcal 4,90 €
- 3 Kaßlersteak im Parmesanmantel, Bratkartoffeln (3,10,8,6) ca. 680kcal 4,90 €

## Freitag, den 05.01.2018

- 1 Wurstgulasch, Nudeln (2,6) ca.650kcal 3,50 €
- 2 Rindersauerbraten, Rotkohl, Lköße (1,2,3,6) ca. 650kcal 5,00 €
- 3 gebr. Welsfilet, Safransoße, Risi Bisi (6,10) ca. 470kcal 4,90€/5,90€

## Montag, den 08.01.2018

- 1 Bratwurst mit Sauerkraut, Kartoffeln (1,2,3,6,12) ca. 470kcal 3,50 €
- 2 Pan. schollenfilet"Finkenwerder Art", Stampfkartoffeln (3,6,8,10) ca.640kcl 4,90 €
- 3 Schweinesteak mit Waldpilzen und Kroketten (3,6,10,8) ca. 850kcal 4,90 €

## Dienstag, den 09.01.2018

- 1 Schweizer Spiegeleier, Bratkartoffeln (3,8,10,6) ca.540kcal 3,40 €
- 2 Kaßlersteak, Butterbohnen, Stampfkartoffeln (3,6,10) ca560kcal 4,90 €
- 3 putensteak"Hawaii", Erbsen, Pommes (3,6,10) ca. 980kcal 4,90 €

## Mittwoch, den 10.01.2018

- 1 Erbseneintopf mit Bockwurst (3,11) ca. 490kcal 3,30 €
- 2 Königsberger Klopse, Kartoffeln, Rote Bete (2,3,6,8,10) 4,80 €
- 3 geb. Seehechtfilet, Reis, Petersiliensoße (3,6,10) ca. 500kcal 4,90 €

## Donnerstag, den 11.01.2018

- 1 Eierkuchen mit Apfelmus (2,3,6,8,10) ca. 380kcal 3,20 €
- 2 Schweinebraten, Blumenkohl, Kartoffeln (1,3,6,10,12) ca. 450kcal 4,80 €
- 3 gef. Hähnchenbrust(Trauben, Frischkäse) Sc. Bernaise, Kroketten 890kcal 4,90 €

## Freitag, den 12.01.2018

- 1 Wurstspieß, Tomatensoße, Nudeln (2,6)ca. 550Kcal 3,50 €
- 2 Putenbraten, Buntes Gemüse, Kartoffelgratin (1,3,6,8,10) ca.860kcal 4,90 €
- 3 Schweinesteak"Strindberg", Pommes (3,6,8,12) ca. 680kcal 4,90 €