

Speiseplan TGZ vom 11.02.2019 bis 22.02.2019

Montag, den 11.02.2019

1	Grießbrei mit Kirschsoße (2,6,10)ca.410kcal	3,50 €
2	Boulette, Mischgemüse, Kartoffeln (1,3,6,12,8) ca. 740kcal	4,90 €
3	Griechischer Nudelsalat mit Hähnchenschnitzel (2,3,6,8,10) ca.400kcal	4,90 €

Dienstag, den 12.02.2019

1	Schinken-Broccolisahnesoße auf Nudeln (3,6,10) ca. 500kcal	3,50 €
2	Bratwurst, Sauerkraut, Kartoffeln (1,2,3,6,12) ca.640kcal	4,20 €
3	Mariniertes Kammsteak, Pommes, Kräuterbutter, Blattsalat (3,6) ca 820kcal	5,00 €

Mittwoch, den 13.02.2019

1	Erbseintopf mit Bockwurst (3,11) ca. 500kcal	3,50 €
2	Schweinebraten, Rotkohl, Klöße (1,2,3,6,8,12) ca. 630kcal	4,90 €
3	Wildlachs gebraten, auf Gemüsenudeln mit Chantilisoße (3,6,10,8)	5,20 €

Donnerstag, den 14.02.2019

1	Spiegeleier, Spinat, Kartoffeln (3,6,10,8) ca.500kcal	3,50 €
2	Hähnchenschnitte" Cordon bleu", Buttermöhren, Kartoffeln (1,3,6,8,10)	4,90 €
3	Seehechtfilet gebraten, Dijonsenfsoße, Schnittlauchstampferl (6,3,10,12)	5,00 €

Freitag, den 15.02.2019

1	Wurstgulasch auf Nudeln (2,6)ca.600kcal	3,50 €
2	Kaßlersteak, Butterbohnen, Buttermilchstampfkartoffeln (1,2,3,6,10)	5,00 €
3	Hähnchenbrust, Sommergemüse, Kroketten (3,6,8) ca. 540kcal	5,00 €

Montag, den 18.02.2019

1	Milchreis mit Kirschsoße (6,10,2) ca. 500kcal	3,50 €
2	Currywurst, Pommes (3) ca.800kcal	4,60 €
3	Schweineschnitzel, Schwarzwurzel, Kartoffeln (1,2,3,6,8) ca. 800kcal	5,00 €
4	Marinierte Hähnchenstreifen, Sommergemüse, Stampfkartoffeln (3,6,10)	5,00 €

Dienstag, den 19.02.2019

1	Weißer Bohneneintopf mit Bockwurst (3,11)ca.500kcal	3,50 €
2	Ofenkartoffel, Pfannengemüse, Quarkdipp, Salat (3,10) ca.400kcal	4,50 €
3	Pan. Seelachsfilet, Remouladensoße, Pommes (2,3,6,8,10) ca. 850kcal	4,90 €
4	Schweinesteak"Rostbrädl", Bratkartoffeln (3,6,12) ca. 760kcal	5,00 €

Mittwoch, den 20.02.2019

1	Chili con Carne auf Reis (2,6) ca.550kcal	3,50 €
2	Bratheringsfilet, Bratkartoffeln (2,3,6) ca.580kcal	4,20 €
3	Putensteak"Hawaii", Buttererbsen, Pommes (2,3,10) ca.800kcal	5,00 €
4	Sauerbraten, Rotkohl, Klöße (1,2,3,6,8) ca.720kcal	5,20 €

Donnerstag, den 21.02.2019

1	Schweizer Spiegeleier, Bratkartoffel (3,6,10) ca. 500kcal	3,50 €
2	Seelachsfilet gebraten, Kräutersoße, Reis (6,10) ca. 420kcal	4,90 €
3	Hähnchenbrust mit Fromage, Bernaise, Kroketten, Salat	5,00 €
4	kaßlerbraten, Rosenkohl, Kartoffeln (1,3,6) ca. 600kcal	4,90 €

Freitag, den 22.02.2019

1	Spaghetti"Bolognaise" (2,6,11,10) ca.540kcal	3,50 €
2	Putenbraten, Broccoli, Kartoffelgratin (1,3,6,10,8) ca. 800kcal	5,00 €
3	Schweinesteak"Rotkäppchen", Erbsen, Wedges (2,3,6,8,10) ca.830kcal	5,20 €