

## Speiseplan Werkstraße 114 (CAMP) vom 08.10.2018 bis 19.10.2018

### Montag, den 08.10.2018

1 Hefeklöße mit Kirschsuppe (2,3,6) ca.400kcal	3,50 €
2 Pan. Seelachsfilet, Pommes, Remouladensoße (2,3,6,8) ca.640kcal	4,90 €
3 Gebr. Hähnchenbrust, Kaisergemüse, Kartoffelgratin (3,6,10) ca.800kcal	5,00 €
4 Ung. Gulasch mit Kartoffeln (1,2,3,6) ca.560kcal	4,90 €

### Dienstag, den 09.10.2018

1 Grützwurst, Sauerkraut, Kartoffeln (2,3,6)	4,20 €
2 Kräuterquark, Süßkartoffelpommes, Salat (3,6,10) ca.780kcal	4,70 €
3 Putensteak mit Paprikagemüse, Bratkartoffeln, Salat (3,10)ca.700kcal	4,90 €
4 Welsfilet, Kartoffeln, Petersiliensoße (3,6,10) ca.480kcal	4,90 €

### Mittwoch, den 10.10.2018

1 Kartoffelsuppe mit Bockwurst (3,11) ca.440kcal	3,50 €
2 Kaßlerbraten, Rosenkohl, Kartoffeln (1,3,6) ca.580kcal	4,90 €
3 Spätzle-Pilzpflanne VEGETARISCH	4,70 €
4 Hähnchenschnitzel mit Spiegelei, Buttererbsen, Pommes (3,6,8) ca.840kcal	5,00 €

### Donnerstag, den 11.10.2018

1 Blumenkohlbrätling, Kartoffeln, Kräutersoße (3,6,10,8)	3,80 €
2 Matjesfilet,Bratkartoffeln, Remouladensoße (2,3) ca.930kcal	4,60 €
3 Hähnchenkeule“Süß und Scharf“, Letcho und Pommes (2,3,6) ca.700kcal	4,90 €
4 Eisbein, Sauerkraut, Erbsenpüree, (2,3,6,12) ca.990kcal	5,50 €

### Freitag, den12.10.2018

1 Spaghetti“Bolognese, (2,6,10,11) ca.540kcal	4,00 €
2 Spanische Roulade, Erbsen, Kartoffeln (1,2,4,6) ca.500kcal	4,90 €
3 Gemüseteller, 2 Spiegeleier, Stampfkartoffeln (3,6,8,10) ca.400kcal	4,40 €

### Montag, den 15.10.2018

1 Eierkuchen mit Apfelmus (2,6,8,10) ca. 640kcal	3,50 €
2 Bratheringsfilet, Bratkartoffeln (3,6) ca. 470kcal	4,20 €
3 Schweinesteak mit Champignons, Pommes (3,6) ca. 850kcal	4,90 €
4 Türkische Nudeln (2,6,10) ca. 540kcal	4,20 €

### Dienstag, den 16.10.2018

1 Senfeier, Kartoffeln, Rote Bete (2,3,6,10,12) ca.600kcal	3,80 €
2 gef. Paprikaschote mit Kartoffeln (1,3,6,8) ca. 650kcal	4,90 €
3 Schweinesteak“Zigeuner“, Pommes (2,3,6) ca. 880kcal	4,90 €
4 Wildlachs, Broccoli, Kartoffeln (3,6,10,8) ca.560kcal	5,00 €

### Mittwoch, den 17.10.2018

1 Gemüseintopf mit Bockwurst (3,11) ca. 400kcal	3,50 €
2 gefüllte Kartoffeltaschen, Broccoli, Salat (6,8,10) ca. 600kcal	4,70 €
3 Seehecht auf Kartoffelstampf mit Schmorgemüse (3,10,6) ca. 470kcal	4,90 €
4 Putensteak im Baconmantel, Kaisergemüse, Kroketten (3,6,8) ca.800kcal	4,90 €

### Donnerstag, den 18.10.2018

1 Chili con Carne auf Reis (2,6) ca. 500kcal	4,00 €
2 Schweinebraten, Blumenkohl, Kartoffeln (1,3,6,12) ca.450kcal	4,90 €
3 Griechischer Nudelsalat mit Hähnchenschnitzel (6,8,10) ca. 580kcal	4,90 €
4 Gravdlachs, Kartoffelrösti, Kräuterquark, Salat (10,3,6,8) ca. 440kcal	5,00 €

### Freitag, den 19.10.2018

1 Wurstgulasch mit Nudeln (2,6)	3,80 €
2 ¼ Entenbraten, Rotkohl, Klöße (1,2,3,6) ca.900kcal	5,00 €
3 Kaßlersteak im Parmesanmantel, Bratkartoffeln (3,6,8,10) ca. 870kcal	4,90 €