

Speiseplan Werkstraße 114 „CAMP“ vom 13.08.2018 bis 24.08.2018

Montag, den 13.08.2018

| | |
|--|--------|
| 1 Milchreis mit Kirschen (2,6,10) ca. 350kcal | 3,50 € |
| 2 Ung. Gulasch mit Kartoffeln (1,2,3,6) ca. 560kcal | 4,80 € |
| 3 Pan. Seelachsfilet, Pommes, Remouladensoße (2,3,6,8) ca.640kcal | 4,80 € |
| 4 Hähnchenbrustfilet, Kaisergemüse, Kartoffelgratin (3,6,10) ca. 800kcal | 4,90 € |

Dienstag, den 14.08.2018

| | |
|--|--------|
| 1 Gemüsebrätling, Kräutersoße Reis (6,8,10) 380kcal | 3,80 € |
| 2 Seehechtfilet auf Stampfkartoffeln mit mediterranem Gemüse (3,6,10) | 4,90 € |
| 3 gefülltes Rinderhackröllchen, Letcho und Pommes (2,3,6,8,10) ca. 800kcal | 4,90 € |
| 4 Kaßlersteak"Prager Art", Bratkartoffeln (3,6,8) ca.530kcal | 4,90 € |

Mittwoch, den 15.08.2018

| | |
|--|--------|
| 1 Kartoffelsalat mit Bockwurst (2,3,8,12) ca. 730kcal | 4,00 € |
| 2 Gemüseteller mit Spiegeleier und Stampfkartoffeln (3,10,8) ca. 450kcal | 4,40 € |
| 3 Hähnchenschnitzel, Blumenkohl, Kartoffeln(10,6,8) ca. 520kcal | 4,90 € |
| 4 Currywurst, Pommes (3) ca.900kcal | 4,40 € |

Donnerstag, den 16.08.2018

| | |
|--|--------|
| 1 Senfeier, Kartoffeln, Rote Bete (2,3,6,8,12) ca. 600kcal | 3,80 € |
| 2 Hamburger Schnitzel, Mischgemüse, Bratkartoffeln (3,6,8) ca. 650kcal | 4,90 € |
| 3 Schweinegyros, Pommes, Tzatziki (3,10) ca. | 4,90 € |
| 4 Forelle in Folie gegart, Butterkartoffeln, Blattsalat (3,11) ca. 450kcal | 5,00 € |

Freitag, den 17.08.2018

| | |
|---|--------|
| 1 Chili con Carne auf Reis (2,6) ca. 500kcal | 4,00 € |
| 2 Sauerfleisch, Bratkartoffeln, Remouladensoße (3,6,8,2) | 4,90 € |
| 3 Rindersauerbraten, Rotkohl, Klöße (1,2,3,6,8) ca. 650kcal | 5,00 € |

Montag, den 20.08.2018

| | |
|---|--------|
| 1 Eierkuchen, Apfelmus (2,6,8,10) ca. 640kcal | 3,50 € |
| 2 Schinkenwurst, Schmorkohl, Kartoffeln (1,3,6,12) ca. 750kcal | 4,20 € |
| 3 Putensteak mit Tomate und Fetakäse überbacken, Erbsen, Pommes | 4,90 € |
| 4 Seelachsfilet, Schnittlauchstampfkartoffeln, Dijonsensoße (3,6,12,10,8) | 4,90 € |

Dienstag, den 21.08.2018

| | |
|---|--------|
| 1 Erbseneintopf mit Bockwurst (3,11) ca. 500kcal | 3,50 € |
| 2 Ofenkartoffel gefüllt mit Blattspinat und Feta, Blattsalat, Quarkdip (6,10) | 4,50 € |
| 3 Schweinebraten, Blumenkohl, Kartoffeln (1,3,6) ca. 350kcal | 4,90 € |
| 4 Pan. Schollenfilet mit Kartoffelsalat (2,3,6,8) ca. 650kcal | 4,90 € |

Mittwoch, den 22.08.2018

| | |
|--|--------|
| 1 Schinken-Broccolisahnesoße auf Nudeln (6,10) ca. 400kcal | 3,50 € |
| 2 Schweineroulade, Rotkohl, Kartoffeln (1,2,3,6) ca. 450kcal | 4,80 € |
| 3 Putenschnitzel mit Champignons, Pommes (3,6,10) | 4,90 € |
| 4 Seelachsfilet im Bierteig gebacken, Bratkartoffeln (3,6,5,8) ca. 800kcal | 4,90 € |

Donnerstag, den 23.08.2018

| | |
|---|--------|
| 1 Geflügelleberragout mit Stampfkartoffeln (3,6,10) ca. 480kcal | 3,50 € |
| 2 Hackbraten, Bohnengemüse, Kartoffeln (1,2,3,6,8) ca. 550kcal | 4,90 € |
| 3 Lachsfilet im Baconmantel auf Kräuternudeln mit Chantilisoße | 5,00 € |
| 4 Salatteller mit Gebackenem Camembert | 4,70 € |

Freitag, den 24.08.2018

| | |
|---|--------|
| 1 Türkische Nudeln (6,10) ca. 540kcal | 4,20 € |
| 2 Bauernfrühstück mit Gewürzgurken (3,8,2) 420kcal | 4,40 € |
| 3 Schweinesteak"Würzfleisch", Buttererbsen, Pommes (3,6,10) ca. 900kcal | 5,00 € |