

Speiseplan TGZ vom 13.08.2018 bis 24.08.2018

Montag, den 13.08.2018

1	2Spiegeleier, Spinat, Kartoffeln(3,6,8,10) 400kcal	3,50 €
2	Kaßlersteak, Butterbohnen, Buttermilchstampf(1,2,3,6,10,12) 680kcal	4,90 €
3	Putenschnitzel, Waldpilze, Pommes(3,6,8,10) 750kcal	4,90 €
4		

Montag, den 20.08.2018

1	Milchreis mit Kirschen(2,6,10) 440kcal	3,30 €
2	Gemüseteller, 2Spiegeleier, Stampfkartoffeln(3,6,8,10) 420kcal	4,60 €
3	Schweinegyros, Tzatziki, Reis(10) 570kcal	4,90 €
4		

Dienstag, den 14.08.2018

1	Chili con Carne auf Reis(2,6) 480kcal	3,50 €
2	Kräuterquark, Wedges und Salat(3,10) 540kcal	4,50 €
3	Hähnchenbrust gef. Frischkäse&Trauben,Sommergemüse,Kroketten	5,00 €
4		

Dienstag, den 21.08.2018

1	Gemüsebrätling, Petersiliensoße, Reis(6,8,10) 430kcal	3,50 €
2	gebr. Hähnchenbrust, Frühlingsaghetti(6) 420kcal	4,90 €
3	Schweinesteak „Rostbrädel“, Bratkartoffeln(3,6,12) 740kcal	4,90 €
4		

Mittwoch, den 15.08.2018

1	Grüne Bohneneintopf, Bockwurst(3,11) 420kcal	3,30 €
2	Salateller, geb. Camembert(6,8,10)330kcal	4,70 €
3	Schweinesteak „Zigeuner“, Pommes(2,3,6) 880kcal	4,90 €
4		

Mittwoch, den 22.08.2018

1	Nudelsalat, Bockwurst(2,10) 730kcal	3,50 €
2	Putenbraten, Erbsen-Möhren, Kartoffelgratin(1,3,6,8,10) 760kcal	4,90 €
3	Wildlachsfilet mit Mandelkruste, Broccoli, Reis(3,4) 740kcal	5,20 €
4		

Donnerstag, den 16.08.2018

1	Zimtschupfnudeln, Kirschen,1Kugel Vanilleeis(6,8,10) 480kcal	3,50 €
2	gebr. Seelachsfilet, Petersiliensoße, Kartoffel-Möhrenstampf(3,6,10)	4,90 €
3	Schweineschnitzel, Blumenkohl, Kartoffeln(1,3,6,8,10) 760kcal	4,90 €
4		

Donnerstag, den 23.08.2018

1	Tomatenröhrei, Bratkartoffeln(3,8) 450kcal	3,50 €
2	Italienischer Nudelsalat, Hähnchenschnitzel(6,8) 520kcal	4,90 €
3	Schweinesteak mit Champignons, Pommes(3,6,10) 890kcal	4,90 €
4		

Freitag, den 17.08.2018

1	Wurstgulasch auf Nudeln(2,6) 650kcal	3,50 €
2	Matjesfilet, Remoulade, Bratkartoffeln(2,3,10) 900kcal	4,80 €
3	Schweinesteak „Würzfleisch“, Erbsen und Pommes(3,6,10)	5,20 €

Freitag, den 24.08.2018

1	Wurstspieß, Tomatensoße, Nudeln(2,6) 550kcal	3,50 €
2	Hähnchenbrust gef. Kochsch.,Frischkäse&Bärlauch, Kroketten,Salat	5,00 €
3	Schweinebraten, Rotkohl, Kartoffeln(1,2,3,6,12) 640kcal	4,80 €

1 Farbstoff 2 Konservierungsstoffe 3 Antioxidationsmittel 4 Nüsse 5 Alkohol 6 Gluten, Mehl, Bindemittel 7 Krebstiere 8 Ei 9 Soja 10 Milch 11 Sellerie 12 Senf 13 Sesam

Unsere aktuellen Speisepläne finden Sie auch unter www.Hansiskueche.de