

Speiseplan TGZ vom 30.07.2018 bis 10.08.2018

Montag, den 30.07.2018

1	Schinkenwurst, Mischgemüse, Kartoffeln(1,3,6,12) ca. 510kcal	3,50 €
2	Bratheringsfilet, bratkartoffeln(2,3,6) ca. 470kcal	4,20 €
3	Schweinesteak „Rotkäppchen“, Erbsen, Wedges(2,3,6,8,10) ca.870kcal	4,90 €
4		

Dienstag, den 31.07.2018

1	Erbseneintopf, Bockwurst(3,11) ca. 480kcal	3,30 €
2	Kaßlerbraten, Sauerkraut, Kartoffeln(1,2,3,6,12) ca.630kcal	4,80 €
3	Putensteak mit Paprikagemüse überbacken, Pommes(3,6,10) ca.580kcal	4,90 €
4		

Mittwoch, den 01.08.2018

1	2 Senfeier, Kartoffeln, rote Bete(2,3,6,8,10,12) ca.800kcal	3,30 €
2	½ Hähnchen mit Pommes(3)	5,00 €
3	Schweineschnitzel, Bohnengemüse, Kartoffeln(1,2,3,6,8,12) ca.720kcal	4,90 €
4		

Donnerstag, den 02.08.2018

1	Grieß mit Beerenobst(2,6,10) ca. 350kcal	3,30 €
2	Griechischer Nudelsalat, gebr. Hähnchenbrust(6,10)ca. 520Kcal	4,90 €
3	Mariniertes Kammsteak, Pommes(3,6) ca. 880kcal	4,90 €
4		

Freitag, den 03.08.2018

1	Jägerschnitzel, Tomatensoße, Nudeln(2,6,8) ca.650kcal	3,50 €
2	gebr. Seelachsfilet, Petersiliensoße, Kartoffel-Möhrenstampf(3,6,10)	4,90 €
3	Rinderbraten, Rotkohl, Klöße(1,2,3,6,12) ca. 580kcal	5,00 €

Montag, den 06.08.2018

1	Gemüseeeintopf, Bockwurst(3,11) ca. 420kcal	3,30 €
2	Pan. Schollenfilet „Finkenwerder Art“, Stampfkartoffeln(3,6,8,10)ca.680	4,90 €
3	Boulette, Bohnengemüse, Kartoffeln(1,2,3,6,8,12) ca.570kcal	4,80 €
4		

Dienstag, den 07.08.2018

1	Eierkuchen, Apfelmus(2,6,8,10) ca.640kcal	3,30 €
2	Currywurst, Pommes(2,3) ca.900kcal	4,50 €
3	Kohlroulade, Kartoffeln(1,3,6,8) ca. 600kcal	4,80 €
4		

Mittwoch, den 08.08.2018

1	Schweizer Spiegeleier, Bratkartoffeln(3,6,8,10) ca.580kcal	3,50 €
2	Forelle „Müllerin“, Butterkartoffeln, Salat(3,6)	5,00 €
3	Szegediner Gulasch, Knödel(1,2,3,6) ca.670kcal	4,90 €
4		

Donnerstag, den 09.08.2018

1	Bratwurst, Mischgemüse, Kartoffeln(1,3,6,12) ca.470kcal	3,50 €
2	Rippchen, Schmorkohl, Kartoffeln(1,3,6,12) ca.640kcal	4,80 €
3	Putenpfanne auf Spätzle(1,6,8,10) ca.670kcal	4,80 €
4		

Freitag, den 10.08.2018

1	Hackgulasch auf Nudeln(2,6) ca.590kcal	3,50 €
2	Pan. Seelachsfilet, Remoulade, Pommes(2,3,9,8,10) ca.670kcal	4,80 €
3	Hähnchen „Cordon bleu“, buntes Gemüse, Kartoffeln(1,3,6,8,10) 540kcal	4,90 €