

Speiseplan TGZ vom 16.07.2018 bis 27.07.2018

Montag, den 16.07.2018

1 Bratwurst, Mischgemüse, Kartoffeln(1,3,6) ca. 740 kcal	3,50 €
2 Matjesfilet, Remoulade, Bratkartoffeln(2,3,10) ca. 830kcal	4,60 €
3 Schweinesteak „Waldpilze“, Pommes(3,6,10) ca. 850kcal	4,80 €
4	

Dienstag, den 17.07.2018

1 Kartoffelsuppe, Bockwurst(3,11) ca. 440kcal	3,30 €
2 Türkische Nudeln(2,6,10) ca. 540kcal	4,50 €
3 Hähnchenschnitzel, 1 Spiegelei, Pommes(3,6,8) ca. 740 kcal	4,90 €
4	

Mittwoch, den 18.07.2018

1 Milchreis, Kirschen(2,6,10) ca. 330kcal	3,20 €
2 Putenbraten, Broccoli, Kartoffelgratin(1,2,3,6,10) ca. 760kcal	4,90 €
3 Schweinesteak „Strindberg“, Bratkartoffeln(2,3,6,8,12) ca. 890kcal	4,90 €
4	

Donnerstag, den 19.07.2018

1 Krauttopf, Kartoffeln(1,3,6,8) ca 620kcal	3,50 €
2 Rührei, Blumenkohl, Stampfkartoffeln(3,6,8,10) ca. 420kcal	4,50 €
3 Wildlachs auf Kräuternudeln, Chantilisoße(6,10) ca. 480 kcal	5,00 €
4	

Freitag, den 20.07.2018

1 Spaghetti Bolognese(2,6,10,11) ca.540kcal	3,50 €
2 Bauernfrühstück, Gewürzgurke(2,3,8) ca. 420kcal	4,50 €
3 Schweineroulade, Erbsen und Kartoffeln(1,2,3,6,12) ca. 630kcal	4,90 €

Montag, den 23.07.2018

1 Chili con Carne auf Reis(2,6) ca.480kcal	3,50 €
2 Hähnchenbrust auf Nudeln, Champignonsahnesoße(6,10) ca560kcal	4,90 €
3 Schweinesteak, buntes Gemüse, Kroketten(3,6,8) ca.760kcal	4,90 €
4	

Dienstag, den 24.07.2018

1 2Spiegeleier, Bratkartoffeln(3,8) ca.670kcal	3,40 €
2 Meckl. Schweinebraten, Rotkohl, Klöße(1,2,3,6,8) ca.650kcal	4,80 €
3 griechisches Hackröllchen, Letscho, Reis(2,3,6,8) ca.690kcal)	4,90 €
4	

Mittwoch, den 25.07.2018

1 Gemüseschnitzel, Kräutersoße, Reis(6,8,10) ca.500kcal	3,50 €
2 Seelachs im Bierteig gebacken, Bratkartoffeln(3,5,6,8) ca.890kcal	4,90 €
3 Königsberger Klopse, Kartoffeln(2,3,6,8,10) ca.670kcal	4,80 €
4	

Donnerstag, den 26.07.2018

1 Kartoffelsalat, Bockwurst(2,3,8,10,12) ca.540kcal	3,50 €
2 Italienischer Nudelsalat, Hähnchenschnitzel(3,6,8) ca. 420kcal	4,90 €
3 Schweinesteak „Würzfleisch“, Erbsen, Pommes(3,6,10) ca.960kcal	5,00 €
4	

Freitag, den 27.07.2018

1 Wurstgulasch, Nudeln(2,6) ca.480kcal	3,50 €
2 Poulardenbrust gef.m. Blattspinat, Kaisergemüse, Kroketten(3,6,8)	4,90 €
3 Schweinesteak „Rostbrädl“, Bratkartoffeln(3,6,12) ca.820kcal	4,90 €