

## Speiseplan TGZ vom 18.06.2018 – 29.06.2018

### Montag, den 18.06.2018

1 Zimtschupfnudeln, Kirschlorbeer, Vanilleeis (2,3,6,10)ca.580kcal	3,50 €
2 Gemüseteller 2 Spiegeleier, Stampfkartoffeln (3,6,8,10)ca.420kcal	4,50 €
3 Ital. Nudelsalat mit Hähnchenschnitzel (2,3,6,8,10)ca. 420Kcal	4,90 €
4 Schweinesteak mit Tomate und Fetakäse überbacken, Pommes (3,6,10)	4,80 €

### Dienstag, den 19.06.2018

1 Kartoffelsuppe mit Bockwurst (3,11) ca. 440kcal	3,30 €
2 Pan. Schollenfilet, Pommes, Remouladensoße (2,3,6,8,10) ca.780kcal	4,90 €
3 Hähnchenkeule, Mischgemüse, Kartoffeln (1,3,6) ca. 470kcal	4,80 €
4 Königsberger Klopse, Kartoffeln, Rote Bete (2,3,6,8,10) ca. 530kcal	4,80 €

### Mittwoch, den 20.06.2018

1 Tomatenrührei, Bratkartoffeln (3,8) ca.420kcal	3,50 €
2 Fischfilet" Bordolaise, Kräutersoße, Stampfkartoffeln (3,6,8,10) ca.470kcal	4,90 €
3 Putensteak in Eihülle, Broccoli, Kroketten (3,6,8) ca.620kcal	4,90 €
4 Schweinegyros, Tzatziki, Reis (10) ca. 620kcal	4,90 €

### Donnerstag, den 21.06.2018

1 Gemüsebratling, Kräutersoße Kartoffeln (3,6,8) ca.440kcal	3,50 €
2 Rotbarsch in Kräuterpanade, Bratkartoffeln (3,6,8) ca. 800kcal	4,90 €
3 Putenpfanne auf Spätzle (3,6,10) ca.570kcal	4,80 €
4 Hackbraten, Bohnengemüse, Kartoffeln (1,2,3,6,8) ca. 600kcal	4,80 €

### Freitag, den 22.06.2018

1 Wurstgulasch auf Nudeln (2,3,6) ca.650kcal	3,50 €
2 Gebratene Hähnchenbrust, Buntes Gemüse, Kartoffelgratin (3,6,8,10)	4,90 €
3 Schweineroulade, Erbsen, Kroketten (1,3,6,8) ca. 680kcal	4,90 €

### Montag, den 25.06.2018

1 Milchreis, Kirschlorbeer (2,3,6,10) ca. 460kcal	3,30 €
2 Matjesfilet, Bratkartoffeln, Remouladensoße (3,10,3)ca.930kcal	4,50 €
3 Kaßlersteak mit Butterbohnen und Buttermilchstampfer(1,2,3,6,12,10)	4,90 €
4 Putenschnitzel, Rahmchampignons, Pommes (3,6,8,10) ca. 870kcal	4,90 €

### Dienstag, den 26.06.2018

1 Hacktopf auf Nudeln (2,6) ca.500kcal	3,50 €
2 Kräuterquark, Wedges, Salat (3,10) ca. 380kcal	4,50 €
3 Seehechtfilet, Kartoffelsalat (3,6,8,10) ca. 640kcal	4,80 €
4 Pan. Schnitzel, Kohlrabi-Möhrengemüse, Kartoffeln (1,3,6,8)	4,90 €

### Mittwoch, den 27.06.2018

1 Senfeier, Kartoffeln, Rote Bete (2,3,6,12,8,10) ca. 600kcal	3,50 €
2 Salatteller mit geb. Camembert (6,8,10) ca. 300kcal	4,70 €
3 Putensteak im Baconmantel, Sommergemüse, Wedges (3,6) ca. 580kcal	4,90 €
4 Sauerbraten, Rotkohl, Klöße (1,2,3,6,8) ca. 600kcal	5,00 €

### Donnerstag, den 28.06.2018

1 Hühnernudelsuppe (11) ca. 400kcal	3,30 €
2 gebr. Seelachsfilet auf Schmorgemüse, Stampfkartoffeln (3,6,10)	4,90 €
3 Sauerfleisch, Bratkartoffeln, Remouladensoße (2,3,10) ca. 680kcal	4,80 €
4 Mariniertes Kammsteak, Kräuterbutter, Pommes (3,6,10) ca. 970kcal	4,90 €

### Freitag, den 29.06.2018

1 Wurstspieß, Tomatensoße, Nudeln (2,6)ca. 630Kcal	3,50 €
2 Hähnchenschnitzel, Sommergemüse, pommes (3,6,8) ca.750kcal	4,90 €
3 Grillteller, Bratkartoffeln (3,6,10) ca. 800kcal	5,00 €