

Speiseplan TGZ vom 04.06.2018 bis 15.06.2018

Montag, den 04.06.2018

1 Grießbrei mit Beerenobst(2,6,10) ca. 330kcal	3,00 €
2 Currywurst mit Pommes (3) ca.900kcal	4,40 €
3 Griechischer Nudelsalat mit Hähnchenschnitzel (2,3,6,8,10) ca.400kcal	4,90 €
4 Kohlroulade, Kartoffeln (1,3,6,8) ca. 600kcal	4,80 €

Dienstag, den 05.06.2018

1 Hacktopf auf Nudeln (1,2,6) ca.500kcal	3,50 €
2 Seehechtfilet auf Schnittlauchkartoffelstampfer, Dijonsensoße (3,6,10,12)	4,90 €
3 Salatteller mit geb. Camembert (10,8,6)) ca. 300kcal	4,70 €
4 ½ Hähnchen mit Pommes (3) ca. 700kcal	5,00 €

Mittwoch, den 06.06.2018

1 Bratwurst mit Mischgemüse, Salzkartoffeln (1,3,6,12) ca.700kcal	3,50 €
2 Pan. Schollenfilet mit Kartoffelsalat (2,3,6,8) ca.640kcal	4,90 €
3 Kaßlerbraten, Sauerkraut, Kartoffeln (1,2,3,6) ca.460kcal	4,80 €
4 Putensteak mit Paprikagemüse überbacken, Pommes (3,10) ca. 970kcal	4,90 €

Donnerstag, den 07.06.2018

1 Erbseneintopf mit Bockwurst (3,11) ca. 500kcal	3,30 €
2 Ung. Gulasch mit Kartoffeln (1,2,3,6) ca.560kcal	4,80 €
3 Gebr. Hähnchenbrust, Buntes Gemüse, Stampfkartoffeln (3,6,10) ca.560kcal	4,90 €
4 Backfisch mit Pommes und Remouladensoße (2,3,6,8) ca.790kcal	4,90 €

Freitag, den 08.06.2018

1 Schinken-Broccoli-Sahnesoße mit Nudeln (6,10) ca.400kcal	3,50 €
2 Hühnerfrikassee auf Reis (6,10) ca.400kcal	4,80 €
3 Schweinesteak mit Waldpilzen, Pommes (3,6,10) ca.850kcal	5,00 €

Montag, den 11.06.2018

1 Kartoffelpuffer mit Apfelmus (2,3,6,8) ca.580kcal	3,20 €
2 Gebratene Hähnchenbrust auf Reis mit Tropicsoße (2,6) ca.440kcal	4,90 €
3 Bratheringsfilet, Bratkartoffeln (3,6) ca.470kcal	4,20 €
4 Schweinesteak "Zigeuner", Pommes (2,3,6) ca.880kcal	4,90 €

Dienstag, den 12.06.2018

1 Bockwurst mit Kartoffelsalat (2,3,8) ca.730kcal	3,50 €
2 Geflügelleber gebr. Zwiebeln, Stampfkartoffeln (3,10)	4,40 €
3 Schweinebraten, Blumenkohl, Kartoffeln (1,3,6,12) ca.350kcal	4,80 €
4 Welsfilet, Risi Bisi, Safransoße (6,10) ca.470kcal	4,90 €

Mittwoch, den 13.06.2018

1 Schweizer Spiegeleier mit Bratkartoffeln(3,6,8,10) ca. 540kcal	3,50 €
2 Hähnchen-Pfirsichcurryrahm auf Nudeln (6,10,2) ca.580kcal	4,80 €
3 Spanische Roulade, Erbsen, Kroketten (1,2,6,8,4) ca.540kcal	4,90 €
4 Forelle "Müllerin", Butterkartoffeln, Salat (3,6) ca. 600kcal	5,00 €

Donnerstag, den 14.06.2018

1 Linseneintopf mit Bockwurst (3,11) ca.500kcal	3,30 €
2 Kräuterquark, Kartoffelplätzchen, Salat (3,6,8,10) ca. 680kcal	4,30 €
3 Hähnchenbrust gefüllt mit Blattspinat und Feta, Bernaise, Kroketten, Salat	4,90 €
4 Hamburger Schnitzel, Bratkartoffeln (3,6,8) ca.800kcal	4,90 €

Freitag, den 15.06.2018

1 Spaghetti "Bolognese" (2,6,11,10) ca.540kcal	3,50 €
2 Hähnchenschnitte "Cordon bleu", Sommergemüse, Pommes (3,6,8,10)	4,90 €
3 Wildlachs auf Blattspinat, Sc. Hollandaise, Kartoffeln (3,6,8,10) ca.700kcal	5,00 €