

Speiseplan Werkstraße 114 „CAMP“ vom 18.06.2018 bis 29.06.2018

Montag, den 18.06.2018

1 Milchreis mit Kirschen (2,6,10)	3,50 €
2 Asiatische Geflügelpfanne auf Reis (9,6)	4,80 €
3 Matjesfilet, Bratkartoffeln, Remouladensoße (3,2,10)	4,50 €
4 Schweinesteak"Rotkäppchen", Erbsen, Wedges (6,10,8)	4,90 €

Dienstag, den 19.06.2018

1 Erbseneintopf mit Schnippelwurst (3,11)	3,50 €
2 Szegediner Gulasch, Knödel (2,3,6)	4,80 €
3 Hähnchenbrustfilet gefüllt mit Blattspinat und Feta, Kroketten, Blattsalat	4,90 €
4 Forelle" Müllerin", sauer eingelegt, Bratkartoffeln (6,3)	5,00 €

Mittwoch, den 20.06.2018

1 Kartoffelsalat mit Spiegeleier (2,3,8)	3,80 €
2 Ofenkartoffel mit Kräuterquark, Balkangemüse, Salat (10)	4,50 €
3 Schweinebraten, Kaisergemüse, Kroketten (1,6,8)	4,90 €
4 Seelachsfilet im Bierteig gebacken, Bratkartoffeln (3,6,5,8)	4,90 €

Donnerstag, den 21.06.2018

1 Krauttopf mit Kartoffeln (1,3,6,8)	4,00 €
2 Gebratene Hähnchenbrust auf Nudeln mit Gorgonzolasoße (6,10)	4,90 €
3 Spanische Roulade, Erbsen, Kroketten (1,2,6,8,4)	4,90 €
4 Gravdlachs, Honigquark, Kartoffelplätzchen, Salt	5,00 €

Freitag, den 22.06.2018

1 Spaghetti Bolognese(2,6,10,11) ca. 540kcal	3,50 €
2 Schweinesteak"Würzfleisch", Erbsen, Pommes (3,6,10) ca.900kcal	5,00 €
3 Gemüseteller mit 2 Spiegeleier, Stampfkartoffeln (3,6,8,10) ca. 400kcal	4,50 €

Montag, den 25.06.2018

1 Hefeklöße mit Kirschsuppe (2,3,6) ca. 530kcal	3,50 €
2 Griechischer Nudelsalat, Hähnchenschnitzel (6,8,10) ca. 400kcal	4,90 €
3 Seelachsfilet auf Stampfkartoffeln mit Schmorgemüse (3,6,10) ca. 400kcal	4,80 €
4 Schweinesteak „Fromage“, Erbsen und Pommes(2,3,6,10) ca. 850kcal	4,90 €

Dienstag, den 26.06.2018

1 Bratheringsfilet, Bratkartoffeln (3,6) ca. 470kcal	4,00 €
2 Boulette mit Waldpilzen, Pommes (3,6,8) ca. 870kcal	4,90 €
3 Peruanische Putenpfanne auf Reis (2,6,10) ca.570kcal	4,80 €
4 gebratene Hähnchenbrust, buntes Gemüse, Kartoffelgratin (3,6,10)	4,90 €

Mittwoch, den 27.06.2018

1 Linseneintopf mit Bockwurst (3,11) ca.490kcal	3,50 €
2 Hamburger Schnitzel, Mischgemüse, Bratkartoffeln (3,6,8) ca. 650kcal	4,90 €
3 Pan. Seelachsfilet, Stampfkartoffeln, Speckstipp (3,6,8,10) ca. 890kcal	4,80 €
4 Hähnchenbrust Pfirsich/Melba, Pommes und Erbsen (2,3,6,10) ca.900kcal	4,90 €

Donnerstag, den 28.06.2018

1 2 Spiegeleier mit Bratkartoffeln (3,8) ca. 420kcal	3,50 €
2 Hühnerfrikassee auf Reis(6,10) ca. 400kcal	4,80 €
3 Fleischspieß, Letcho und Pommes (2,3,6) ca. 850kcal	5,00 €
4 Fischsülze mit Remouladensoße und Bratkartoffeln (6,3) ca.480kcal	4,90 €

Freitag, den 29.06.2018

1 Wurstgulasch auf Nudeln(2,6) ca. 650kcal	3,50 €
2 Bauernfrühstück, Gewürzgurken (2,3,8) ca.450kcal	4,20 €
3 Putengyros, Tzatziki, Pommes (3,10) ca. 700kcal	4,90 €