

Speiseplan TGZ vom 09.04.2018 bis 20.04.2018

Montag, den 09.04.2017

1	Spiegeleier, Spinat, Kartoffeln (3,6,8) ca. 400kcal	3,40 €
2	Hähnchenschnitzel mit griechischem Nudelsalat (2,6,8) ca.429kcal	4,80 €
3	mariniertes Kammsteak, Kräuterbutter, Pommes (3,6) ca. 970kcal	4,90 €
4		

Dienstag, den 10.04.2018

1	Hackgulasch auf Nudeln (1,6) ca. 500kcal	3,50 €
2	Matjesfilet, Bratkartoffeln, Remouladensoße (3,2,10)ca. 930Kcal	4,50 €
3	Mecklenburger Schweinebraten, Rotkohl, Klöße (1,2,3,6) ca. 450kcal	4,90 €
4		

Mittwoch, den 11.04.2018

1	Schinkenwurst, Sauerkraut, Kartoffeln (2,1,3,6) ca. 700kcal	3,50 €
2	gebratenes Seelachsfilet, Stampfkartoffeln, Kräutersoße (3,6,10) ca. 470k	4,80 €
3	Schweinesteak"Rotkäppchen", Erbsen, Wedges (2,3,6,8,10)ca. 870Kcal	4,90 €
4		

Donnerstag, den 12.04.2018

1	Steckrübeneintopf mit Bockwurst (3,11) ca. 400kcal	3,30 €
2	Bauernfrühstück, Gewürzgurken (2,3,8) ca. 450kcal	4,20 €
3	¼ Entenbraten, Rotkohl, Klöße (1,2,3,6,8) ca. 1200kcal	5,00 €
4		

Freitag, den 13.04.2018

1	Wurstgulasch, Nudeln (2,6) ca. 650kcal	3,50 €
2	Kaßlerkotelett „Prager Art“, Bratkartoffeln (3,6,8) ca. 530kcal	4,90 €
3	Hähnchenbrust gebraten, Sommergemüse, Kroketten (6,8) ca. 630kcal	4,90 €

Montag, den 16.04.2018

1	Spiegeleier, Bratkartoffeln (3,8) ca. 420kcal	3,30 €
2	Griechisches Hackröllchen, Reis, Letcho (2,6,8,10) ca. 750kcal	4,90 €
3	Putenschnitzel, Mandelbroccoli, Kroketten (6,8) ca. 800kcal	4,90 €
4		

Dienstag, den 17.04.2018

1	Milchreis, Kirschoße (2,6) ca. 320kcal	3,30 €
2	Salatteller mit geb. Camembert (6,10,8)	4,70 €
3	Gebratenes Seelachsfilet, Kartoffel- Spinatstampferl, Safransoße (3,6,10)	4,90 €
4	Schweinesteak, Kaisergemüse, Kartoffelgratin (3,6,10) ca. 760kcal	4,90 €

Mittwoch, den 18.04.2018

1	Weißkohleintopf mit Knacker (3,11) ca. 400kcal	3,50 €
2	Hähnchen- Pfirsich- Curryrahm auf Nudeln (2,6,10) ca. 650kcal	4,80 €
3	Schweineschnitzel, Kohlrabi- Möhrengemüse, Kartoffeln (1,3,6,8) ca. 650k	4,90 €
4		

Donnerstag, den 19.04.2018

1	Kartoffelsalat mit Bockwurst (2,3,12,8) ca. 730kcal.	3,50 €
2	Szegediner Gulasch, Knödel (1,2,6) ca. 560kcal	4,80 €
3	Hähnchenbrust gefüllt mit Blattspinat und Feta, Sc. Bernaise, Kroketten	4,90 €
4		

Freitag, den 20.04.2018

1	Wurstspieß, Tomatensoße, Nudeln (2,6)ca. 550Kcal.	3,50 €
2	Hackbraten, Bohnengemüse, Kartoffeln (1,2,3,6,8) ca. 550kcal	4,80 €
3	Hühnerfrikassee auf Reis (6,10,8,11) ca.400kcal	4,80 €