

Speiseplan TGZ Hagenower Str. 73 vom 12.03.2018 bis 23.03.2018

Montag, den 12.03.2018

1	Kartoffelpuffer, Apfelmus (2,3,6,8) ca.640kcal	3,20 €
2	Hähnchenschnitzel, Sommergemüse, Kroketten (3,6,8,10) ca. 540kcal	4,90 €
3	Kohlroulade, Kartoffeln (1,3,6,8,12) ca. 630kcal	4,80 €
4	Fischfilet"Bordoleise", Kräutersoße, Stampfkartoffeln (3,6,8,10)ca. 470Kcal	4,90 €

Dienstag, den 13.03.2018

1	Linseneintopf mit Bockwurst (3,11) ca. 490kcal	3,30 €
2	Schweinegulasch, kartoffeln, Gewürzgurken (1,2,3,6)ca. 600Kcal	4,80 €
3	Hähnchenbrust im Baconmantel, Broccoli, Wedges (3,6) ca. 800kcal	4,90 €
4	Welsfilet, Kartoffelschnittlauchstampfer, Dijonsenfsoße (3,6,10,12)	4,90 €

Mittwoch, den 14.03.2018

1	Senfeier, Kartoffeln, Rote Bete (2,3,6,8,10,12) ca.600kcal	3,30 €
2	Türkische Nudeln (6,10) ca.500kcal	4,00 €
3	Sauerfleisch, Bratkartoffeln, Remouladensoße (2,3,6)	4,80 €
4	Grillteller mit Pommes (2,3,6,10) ca. 900kcal	5,00 €

Donnerstag, den 15.03.2018

1	Zimtschupfnudeln, Kirschsoße, Vanilleeis (6,10,8) ca.. 580kcal	3,30 €
2	Pan. Schweinekotelett, Kohlrabi-Möhrengemüse, Kartoffeln (1,3,6,8)	4,90 €
3	Bauernfrühstück, Gewürzgurken (3,8,2) ca. 450kcal	4,00 €
4	Entenbraten, Rotkohl, Klöße (1,2,3,6) ca. 900kcal	5,20 €

Freitag, den 16.03.2018

1	Wurstgulasch, Nudeln (2,3,6) ca. 650kcal	3,50 €
2	Putenbraten, Sommergemüse, Kartoffelgratin (1,3,6,8,10) ca. 760kcal	4,90 €
3	Schweineroulade, Erbsen, Kroketten (1,3,6,8,12)	4,90 €

Montag, den 19.03.2018

1	Gries mit Waldfrüchten (10,6,2)ca. 330Kcal	3,20 €
2	Forelle"Müllerin", Butterkartoffeln, Salat (3,6) ca.600kcal	5,00 €
3	Putenschnitzel, Cremecharnignons, Bratkartoffeln (3,6,8,10) ca. 680kcal	4,90 €
4	Schweinesteak"Rotkäppchen", Erbsen, Wedges (2,3,6,8,10) ca. 870kcal	4,90 €

Dienstag, den 20.03.2018

1	Weißer Bohneneintopf mit Bockwurst (3,11) ca.400kcal	3,30 €
2	Gemüseteller 2 Spiegeleier, Stampfkartoffeln (3,6,10,8)ca. 400Kcal	4,40 €
3	Königsberger Klopse, Rote bete, Kartoffeln (2,3,10,8,6) ca.670kcal	4,80 €
4	Putensteak"Hawaii", Pommes. Salat (3,6,10) ca. 950kcal	4,90 €

Mittwoch, den 21.03.2018

1	Gemüsebrätling, Petersiliensoße, Kartoffeln (6,8,10)	3,50 €
2	Pan. Seelachsfilet, Pommes, Remouladensoße (2,3,6,8) ca. 850kcal	4,80 €
3	peruanische Putenpfanne auf Spätzle (3,6,10) ca. 570kcal	4,80 €
4	Sauerbraten, Rotkohl, Klöße (1,2,3,6,8) ca. 650kcal	5,00 €

Donnerstag, den 22.03.2018

1	Kartoffelsalat mit Bockwurst (2,3,6,8,12) ca. 640kcal	3,50 €
2	Hähnchenkeule, Mischgemüse, Kartoffeln (1,3,6) ca. 680kcal	4,80 €
3	Lachs auf Blattspinat, Hollandaise, Reis, (3,6,8,10) ca. 550kcal	5,00 €
4	Käsesteak im Parmesanmantel, Bratkartoffeln (3,6,10) ca. 670kcal	4,90 €

Freitag, den 23.03.2018

1	Hackgulasch auf Nudeln (1,6) ca. 400kcal	3,50 €
2	Matjesfilet, Bratkartoffeln, Remouladensoße (3,2) ca.930kcal	4,50 €
3	Schweinesteak"Würzfleisch"; Erbsen, Pommes (3,6,10) ca. 930kcal	5,00 €