

## Speiseplan Werkstraße114 (CAMP) vom 12.03.2018 bis 23.03.2018

### Montag, den 12.03.2018

1 Milchreis mit Kirschen (10,6,2) ca. 350kcal	3,50 €
2 Putensteak mit Paprikagemüse überbacken, Pommes (3,10) ca. 850kcal	4,90 €
3 Schweineschnitzel, Mischgemüse, Kartoffeln (1,3,6,8,) ca. 660kcal	4,90 €

### Dienstag, den 13.03.2018

1 Krauttopf, Kartoffeln (1,3,6,8) ca.500kcal	4,00 €
2 Welsfilet auf Buntem Reis mit Safransoße (6,10) ca. 470kcal	4,90 €
3 Hähnchenkeule auf Letcho mit Reis (2,3,6) ca. 780kcal	4,80 €

### Mittwoch, den 14.03.2018

1 Chili con Carne auf Reis (2,6) ca. 500kcal	3,50 €
2 Ofenkartoffel gef. Mit Blattspinat und Feta, Salat und Quarkdipp (10,6,.)	4,50 €
3 Mecklenburger Schweinebraten, Rotkohl, Klöße(1,2,3,6,8) ca. 650kcal	4,90 €

### Donnerstag, den 15.03.2018

1 Wurstgulasch mit Nudeln (2,6,8) ca. 650kcal	3,50 €
2 Hähnchenschnitzel mit Griechischem Nudelsalat (5,6,8,10) ca.540kcal	4,80 €
3 Forelle „Müllerin“, Butterkartoffeln und Salat (6,3) ca. 600kcal (Grätenfrei)	5,00 €

### Freitag, den 16.03.2018

1 Bauernfrühstück, Gewürzgurken (2,3,8) ca. 450kcal	4,00 €
2 Schweinegyros, Tzatziki und Pommes (10,3,K) ca. 620kcal	4,90 €
3 Seelachsfilet auf Schmogemüse, mit Stampfkartoffeln (3,6,10) ca. 420kcal	4,90 €

### Montag, den 19.03.2018

1 Gries mit Kirschen (10,6,2) ca. 330kcal	3,50 €
2 Seelachsfilet im Baconmantel, Buntes Gemüse, Kartoffelstampferl (6,10,3)	4,90 €
3 Prager Kaisersteak, Bratkartoffeln (3,6,8) ca. 530kcal	4,90 €

### Dienstag, den 20.03.2018

1 Gratienirte Spiegeleier, Bratkartoffeln (3,8,10) ca. 540kcal	3,50 €
2 Hähnchenbrust (Kochschinken u. Frischkäse gefüllt), Kaisergemüse, Kroke	4,90 €
3 Szegediner Gulasch, Knödel (1,2,6) ca. 540kcal	4,80 €

### Mittwoch, den 21.03.2018

1 Kartoffelsuppe mit Bockwurst (3,11) ca. 440kcal	3,50 €
2 Honigrippchen, Rotkohl, Kartoffeln (9,3,6) ca. 600kcal	4,90 €
3 Hühnerfrikassee auf Reis (6,8,10,11)ca. 640	4,80 €

### Donnerstag, den 22.03.2018

1 Bratheringsfilet mit Bratkartoffeln (3,6) ca. 470kcal	4,00 €
2 Gemüseteller mit Spiegeleier, Stampfkartoffeln (3,6,8,10) ca. 400kcal	4,60 €
3 Schweinesteak“Würzfleisch“, Erbsen, Pommes (3,6,10) ca. 900kcal	5,00 €

### Freitag, den 23.03.2018

1 Jägerschnitzel, Tomatensoße, Nudeln (2,6,8) ca.650kcal	3,50 €
2 Matjesfilet, Bratkartoffeln, Remouladensoße (2,3) ca. 900kcal	4,50 €
3 Rindersauerbraten, Rotkohl, Klöße (1,2,3,6,8) ca. 630kcal	5,00 €