

Speiseplan TGZ vom 04.12.2017 bis 15.12.2017

Montag, den 04.12.2017

1 Eierkuchen, Apfelmus (2,3,6,8,10) ca.640kcal	3,00 €
2 Königsberger Klopse, Kartoffeln, Rote Bete (2,3,6,8,10) ca.460kcal	4,80 €
3 Hähnchenschnitzel, Letcho, Pommes (2,3,6,8) ca. 780kcal	4,90 €
4	

Dienstag, den 05.12.2017

1 Tomatenrührei, Bratkartoffeln(3,8) ca. 400Kcal	3,00 €
2 Kaßlerbraten, Rosenkohl, Kartoffeln (1,3,12,6) ca. 469kcal	4,80 €
3 Putensteak"Hawaii", Erbsen, Pommes (2,3,10) ca. 980kcal	4,90 €
4	

Mittwoch, den 06.12.2017

1 Erbseneintopf mit Bockwurst (3,11)ca. 490Kcal	3,00 €
2 Matjesfilet, Remouladensoße und Bratkartoffeln (2,3,10) ca. 930kcal	4,50 €
3 Grillteller, Pommes (3,6) ca. 900kcal	5,00 €
4	

Donnerstag, den 07.12.2017

1 Milchreis, Kirschoße (2,10) ca.470kcal	3,00 €
2 Boulette, Bohnengemüse, Kartoffeln (1,2,3,6,12,8) ca. 570kcal	4,80 €
3 Hähnchenbrust"Fromage", erbsen, Pommes (3,6,10) ca. 890kcal	4,90 €
4	

Freitag, den 08.12.2017

1 Schinken-Broccolisahnesoße auf Nudeln (6,10) ca.400kcal	3,00 €
2 Schweinegulasch, Kartoffeln und Gewürzgurken (1,2,3,6) ca. 600kcal	4,80 €
3 ¼ Entenbraten, Rotkohl, Klöße (1,2,3,6) ca.999kcal	4,90 €

Montag, den 11.12.2017

1 Hefeklöße, Kirschoße(2,6) ca.520kcal	3,00 €
2 Putenschnitzel, Broccoli, Kroketten (3,6,8) ca. 580kcal	4,90 €
3 Fischfilet"Bordolaise", Kräutersoße, Stampfkartoffeln (3,6,8,10) ca. 480kca	4,90 €
4	

Dienstag, den 12.12.2017

1 Kartoffelsuppe, Bockwurst (3,11) ca. 440kcal	3,00 €
2 gebr. Hähnchenbrust auf Nudeln mit Champignonsoße (3,6,10) ca. 720kc	4,90 €
3 Schweinebraten, Rotkohl, Klöße (1,2,3,6,12) ca. 570kcal	4,90 €
4	

Mittwoch, den 13.12.2017

1 Rührei, Mischgemüse, Stampfkartoffeln (3,8,10) ca. 400kcal	3,00 €
2 Hackbraten"Hubertus", Erbsen, Kroketten (1,6,8) ca. 580kcal	4,90 €
3 Pan. Schollenfilet, Kartoffelsalat (2,3,6,8,10,12) ca. 640kcal	4,80 €
4	

Donnerstag, den 14.12.2017

1 Chili con Carne auf Reis (2,6) ca. 500kcal	3,00 €
2 Bratheringsfilet mit Bratkartoffeln (3,6) ca. 470kcal	3,80 €
3 Schweinesteak, Kaisergemüse, Pommes (3,6) ca. 760kcal	4,90 €
4	

Freitag, den 15.12.2017

1 Weißkohleintopf mit Bockwurst (3,11) ca. 400kcal	3,00 €
2 Wurstgulasch mit Nudeln (2,6) ca.650kcal	3,50 €
3 Schweineroulade, Erbsen, Kroketten (1,3,6,8,2) ca. 680kcal	4,90 €