

Speiseplan TGZ vom 23.10.2017 bis 03.11.2017

Montag, den 23.10.2017

1 Hefeklöße mit Kirschlorbeer (2,3,6)ca. 380Kcal	3,00 €
2 Currywurst, Pommes (3)ca. 900Kcal	4,20 €
3 Hähnchenschnitzel, buntes Gemüse, Stampfkartoffeln (3,6,8,10) ca. 40kcal	4,90 €
4	

Dienstag, den 24.10.2017

1 Erbseneintopf mit Bockwurst(3,11) ca.490kcal	3,00 €
2 Pan. Seelachsfilet, Kräutersoße, Stampfkartoffeln (3,6,8,10)ca. 890Kcal	4,80 €
3 Schweinesteak"Rotkäppchen", Erbsen, Wedges (2,3,6,8,10) ca. 870cal	4,90 €
4	

Mittwoch, den 25.10.2017

1 Senfeier, Kartoffeln, Rote Beete (2,3,6,8,10,12) ca. 600kcal	3,00 €
2 Mecklenburger Schweinebraten, Rotkohl, Klöße (1,2,3,6,12) ca. 720kcal	4,90 €
3 Putensteak mit Paprikagemüse überbacken, Pommes (3,10) ca. 970kcal	4,90 €
4	

Donnerstag, den 26.10.2017

1 Chili con Carne auf Reis (2,3) ca. 510kcal	3,00 €
2 gebratenes Welsfilet, Petersiliensoße, Kartoffeln (3,6,10) ca. 470kcal	4,90 €
3 Hamburger Schnitzel mit Bratkartoffeln(3,6,8) ca.800kcal	4,90 €
4	

Freitag, den 27.10.2017

1 Kartoffelpuffer, Apfelmus (2,3,6,8) ca. 620kcal	3,00 €
2 jägerschnitzel, Tomatensoße, Nudeln (2,6,8) ca. 650kcal.	3,50 €
3 Putenbraten, Broccoli, Kartoffelgratin (1,3,6,8) ca. 760kcal	4,90 €

Montag, den 30.10.2017

1 Pichelsteiner Eintopf mit Bockwurst (3,11) 420kcal	3,00 €
2 Schweinegulasch, Gewürzgurken, Kartoffeln (1,2,3,6) ca. 600kcal	4,80 €
3 Backfisch, Remouladensoße, Pommes (6,8,10) ca. 900kcal	4,90 €
4	

Dienstag, den 31.10.2017

1	
2	Feiertag
3	
4	

Mittwoch, den 01.11.2017

1 Spiegeleier mit Bratkartoffeln (3,8) ca. 480kcal	3,00 €
2 Putenschnitzel, Mandelbroccoli, Kroketten (3,4,6,8) ca. 640kcal	4,90 €
3 Kohlroulade, Kartoffeln (1,3,6,8) ca. 620kcal	4,80 €
4	

Donnerstag, den 02.11.2017

1 Kartoffelsalat mit Bockwurst(2,3,8,10,12) ca.730kcal	3,00 €
2 Gebratene Hähnchenbrust, Buntes Gemüse, Stampfkartoffeln (3,6,10)	4,90 €
3 Schweinesteak mit Waldpilzen, Pommes (3,6,10) ca. 850kcal	4,90 €
4	

Freitag, den 03.11.2017

1 Eierkuchen, Apfelmus (2,3,6,8) ca. 430kcal	3,00 €
2 Wurstgulasch auf Nudeln(2,6) ca.650kcal	3,50 €
3 Königsberger Klopse, Kartoffeln (3,6,8,10) ca. 670kcal	4,80 €