

## Speiseplan TGZ vom 11.09.2017 bis 22.09.2017

### Montag, den 11.09.2017

1 Eierkuchen, Apfelmus(2,6,8,10) ca. 640kcal	3,00 €
2 Bratheringsfilet, Bratkartoffeln(2,3,6) ca. 470kcal	3,80 €
3 Hähnchen Nuggets, Buntes Gemüse, Stampfkartoffeln(3,6,8,10) ca. 540	4,80 €
4 Schweinesteak „Waldpilze“, Pommes(3,6) ca. 850kcal	4,90 €

### Dienstag, den 12.09.2017

1 Linseneintopf mit Bockwurst(3,11) ca. 490kcal	3,00 €
2 Königsberger Klopse, Kartoffeln(2,3,6,8,10) ca. 670kcal	4,80 €
3 Putenbraten, Broccoli, Kartoffelgratin(1,3,6,8,10) ca. 670kcal	4,90 €
4 Pan. Fischfilet, Remoulade, Pommes(2,3,6,8,10) ca. 850kcal	4,80 €

### Mittwoch, den 13.09.2017

1 2Spiegeleier mit Bratkartoffeln(3,8) ca. 420kcal	3,00 €
2 Salatteller mit geb. Camembert(6,8,10) ca. 330kcal	4,70 €
3 Hähnchengulasch mit Spätzle(1,3,6) ca. 400kcal	4,90 €
4 Kaßlersteak, Butterbohnen, Buttermilchstampf(1,2,3,6,8,10,12) ca.560kcal	4,90 €

### Donnerstag, den 14.09.2017

1 Grieß mit Beerenobst(6,10) ca. 330kcal	3,00 €
2 Griechischer Nudelsalat mit Hähnchenschnitzel(2,3,6,8) ca. 420kcal	4,70 €
3 Spanische Roulade, Erbsen und Kroketten(1,2,3,4,6,8) ca. 540kcal	4,90 €
4 Rotbarsch in Eihülle, Bratkartoffeln(3,6,8) ca. 350kcal	4,90 €

### Freitag, den 15.09.2017

1 Gemüsebrätling, Petersiliensoße und Reis(3,6,8,10) ca. 450kcal	3,00 €
2 Jägerschnitzel, Tomatensoße und Nudeln(2,6,8) ca. 650kcal	3,50 €
3 Schweinesteak „Würzfleisch“, Erbsen und Pommes(3,6,10) ca. 960kcal	5,00 €

### Montag, den 18.09.2017

1 Kartoffelpuffer mit Apfelmus(2,3,6,8,10) ca. 650kcal	3,00 €
2 Kräuterquark, Wedges und Salat(3,10) ca. 380kcal	4,20 €
3 Fischfilet „Bordolaise“, Kräutersoße, Stampfkartoffeln(6,8,10) ca. 480kcal	4,80 €
4 Schweinesteak „Zigeuner“, Pommes(2,3,6) ca. 880kcal	4,90 €

### Dienstag, den 19.09.2017

1 Weiße Bohneneintopf, Bockwurst(3,11) ca. 400kcal	3,00 €
2 Matjesfilet, Remoulade, Bratkartoffeln(2,3,10) ca. 980kcal	4,20 €
3 Hähn-Brust gef. Frischkäse&rote Trauben,Sommerg.,Kroketten(3,6,8,310)	4,90 €
4 Kaßlerbraten, Sauerkraut und Kartoffeln(1,2,3,6,12) ca. 460kcal	4,80 €

### Mittwoch, den 20.09.2017

1 Kartoffelsalat mit Bockwurst(2,3,6,8,10,12) ca. 730kcal	3,00 €
2 Ofenkartoffel gef. Mit Blattspinat&Feta, Quarkdip und Salat(3,6,10)	4,20 €
3 Schweinesteak „Rotkäppchen“, Erbsen und Wedges(2,3,6,8,10)	4,90 €
4 gebr. Seehechtfilet, Chantiliisoße, Kräuternudeln(2,3,6) ca. 850kcal	4,90 €

### Donnerstag, den 21.09.2017

1 Hühnernudelsuppe(11) ca. 200kcal	3,00 €
2 Bauernfrühstück, Gewürzgurke(2,3,8) ca.430kcal	4,20 €
3 Schweinegyros, Tzatziki und Pommes(3,10) ca. 850kcal	4,90 €
4 Lachsfilet auf Blattspinat, Sc. Hollandaise, Reis(6,10) ca. 500kcal	5,00 €

### Freitag, den 22.09.2017

1 Hackpfanne auf Nudeln(2,3,,6) ca.500kcal	3,00 €
2 Hähnchenbrust i. Baconmantel, Bernaise, Erbsen u. Kroketten(1,2,3,6,8,10)	4,90 €
3 Schweinebraten, Rotkohl, Kartoffeln(1,2,3,6,12) ca. 350kcal	4,80 €