

## Speiseplan TGZ vom 14.08.2017 bis 25.08.2017

### Montag, den 14.08.2017

1	Quarkkeulchen mit Apfelmus (2,6,8,10) ca. 520kcal	3,00 €
2	Bratwurst, Sauerkraut, Kartoffeln (1,2,3,6) ca. 470kcal	3,80 €
3	Schweinesteak mit Waldpilzen und Kroketten (6,8) ca. 750kcal	4,90 €
4		

### Dienstag, den 15.08.2017

1	Schweizer Spiegeleier, Bratkartoffeln (3,6,10,8)	3,00 €
2	Kohlroulade, Kartoffeln (1,3,6) ca. 600kcal	4,80 €
3	Hähnchenbrust mit Pfirsich überbacken, Erbsen, Pommes (2,3,6,10)	4,90 €
4		

### Mittwoch, den 16.08.2017

1	Kartoffelsuppe, Bockwurst (3,11) ca. 490kcal	3,00 €
2	Bratheringsfilet, Bratkartoffeln (3,6) ca. 470kcal	3,80 €
3	Schweinegulasch, Rotkohl, Knödel (1,2,3,6) ca. 600kcal	4,80 €
4		

### Donnerstag, den 17.08.2017

1	Milchreis mit Kirschen (2,6,10) ca. 330kcal	3,00 €
2	Schweinebraten, Butterbohnen, Kartoffeln (1,2,3,6) ca.640kcal	4,80 €
3	Griechischer Nudelsalat mit Hähnchenschnitzel (6,8) ca.520kcal	4,80 €
4		

### Freitag, den 18.08.2017

1	Blumenkohl-Käsemedallion , Kräutersoße, Kartoffeln(3,6,10,8)	3,00 €
2	Wurstgulasch, Nudeln (2,6) ca. 650kcal	3,50 €
3	Mariniertes Kammsteak, Kräuterbutter, Bratkartoffeln (3,6) ca. 680kcal	4,90 €

### Montag, den 21.08.2017

1	Germknödel mit Vaniliensoße (2,6,10) ca.500kcal	3,00 €
2	Currywurst, Pommes (3) ca.900kcal	4,20 €
3	gebr. Hähnchenbrust, buntes Gemüse, Kartoffelgratin (3,6,8) ca.630kcal	4,90 €
4		

### Dienstag, den 22.08.2017

1	Weißkohleintopf mit Bockwurst (3,11) ca. 400kcal	3,00 €
2	Boulette mit Spiegelei, Mischgemüse, Kartoffeln (1,3,6,8) ca. 650kcal	4,80 €
3	Züricher Putengeschnetzeltes auf Spätzle (1,6,10) ca. 570kcal	4,80 €
4		

### Mittwoch, den 23.08.2017

1	Senfeier, Kartoffeln, Rote Bete (2,3,6,8,10,12) ca.600kcal	3,00 €
2	gebr. Seehechtfilet, Spinat-Kartoffelstampf, Safransoße (3,6,10)	4,90 €
3	Schweinesteak"Zigeuner", Pommes (2,3,6) ca. 880kcal	4,90 €
4		

### Donnerstag, den 24.08.2017

1	Eierkuchen, Apfelmus (2,6,8,10) ca. 640kcal	3,00 €
2	Schweinegyros, Tzatziki, Reis (3,10) ca. 570kcal	4,90 €
3	½ Hähnchen mit Pommes (3) ca. 700kcal	5,00 €
4		

### Freitag, den 25.08.2017

1	Tomaten-Plizragout auf Nudeln (2,6,10) ca. 500kcal	3,00 €
2	Matjesfilet, Bratkartoffeln, Remouladensoße (2,3,10) ca.900kcal	4,20 €
3	Rindersauerbraten, Rotkohl, Klöße (1,2,3,6,8) ca.580kcal	5,00 €