

## Speiseplan TGZ vom 13.03.2017 bis 24.03.2017

### Montag, den 13.03.2017

1 Kartoffelpuffer, Apfelmus (2,3,6,8)ca.640kcal	3,00 €
2 Schinkenwurst, Schmorkohl, Kartoffeln (1,3,6) ca. 510kcal	3,80 €
3 Pan. Schollenfilet“Finkenwerder Art“, Schnittlauchstampferl (3,6,8,10)640k	4,80 €
4 Schweinesteak“Zigeuner“, Pommes (2,3,6) ca.880kcal	4,90 €

### Dienstag, den 14.03.2017

1 Steckerübeneintopf, Bockwurst (3,11) ca.550kcal	3,00 €
2 Ofenkartoffel, gefüllt mit Blattspinat und Feta, Quarkdipp, Salat (6,10)580k	4,20 €
3 gebr. Schweineleber, Zwiebeln, Kartoffelpüree (6,10,3) ca. 530kcal	4,00 €
4 Hähnchenbrust im Baconmantel, Broccoli, Sc. Bernaise, Kroketten (3,6,8,1)	4,90 €

### Mittwoch, den 15.03.2017

1 Kartoffelsalat mit Wiener (2,3,8) ca. 640kcal	3,00 €
2 Szegediner Gulasch mit Knödel (1,2,3,6) ca. 560kcal	4,80 €
3 Putenschnitzel mit Rahmchampignons, Pommes (3,6,8,10) ca. 970kcal	4,90 €
4 gef. Kartoffeltaschen, Broccoli und Salat (3,6,8,10)	4,40 €

### Donnerstag, den 16.03.2017

1 Gries und Beerenobst (6,10) ca.330kcal	3,00 €
2 Boulette mit Spiegelei, Mischgemüse, Kartoffeln (1,3,6,8) ca. 600kcal	4,80 €
3 Asiatische Geflügelpfanne auf Reis (2,6,9) ca.440kcal	4,70 €
4 Sauerfleisch, Bratkartoffeln, Remouladensoße (3,6,2) ca. 540kcal	4,70 €

### Freitag, den 17.03.2017

1 Porree-Schinkensahnesoße auf Nudeln (6,10) ca.480kcal	3,00 €
2 Putenbraten, Sommergemüse, Kartoffelgratin (1,3,6,8,10) ca. 760kcal	4,80 €
3 Schweinesteak“Würzfleisch“, Erbsen, Pommes (3,6,8,10) ca.970kcal	4,90 €

### Montag, den 20.03.2017

1 Zimtschupfnudeln mit Kirschoße, i.Kugel V-Eis (3,6,8,10)ca.560kcal	3,00 €
2 Hühnerfrikassee, Reis (6,10,11) ca.400kcal	4,70 €
3 Schweinesteak mit Feta u. Tomate überbacken, Pommes (3,6,10) ca870kc	4,90 €
4 Schweinerippchen mit Sauerkraut, Kartoffeln (1,2,3,6) ca.560kcal	4,80 €

### Dienstag, den 21.03.2017

1 Wurstgulasch auf Nudeln (2,6) ca.650kcal	3,00 €
2 Backfisch, Pommes, Remouladensoße (2,3,6,8) ca.860kcal	4,70 €
3 Griechisches Hackröllchen, Letcho, Reis (2,6,10,8) ca. 480kcal	4,90 €
4 Schweinebraten, Blumenkohl, Kartoffeln (1,3,6,10) ca. 350kcal	4,80 €

### Mittwoch, den 22.03.2017

1 Senfeier, Kartoffeln, Rote Bete (2,3,6,12,10) ca.600kcal	3,00 €
2 Hähnchenbrust mit Pfirsich überbacken, Erbsen Sc. Bernais, Kroketten	4,90 €
3 Soflakispieß, Pommes und Tzatziki (3,10,6) ca.880kcal	4,90 €
4 ital Hackbällchen auf Reis (2,6) ca.600kcal	4,80 €

### Donnerstag, den 23.03.2017

1 Linseneintopf mit Bockwurst (3,11) ca. 490kcal	3,00 €
2 Salatteller mit geb. Camembert (6,8,10) ca. 330kcal	4,50 €
3 Seelachs im Bierteig gebraten, Pommes (3,6,8,5) ca. 890kcal	4,80 €
4 Kaßlersteak“Prager Art“, Bratkartoffeln (3,6,8) ca. 530kcal	4,90 €

### Freitag, den 24.03.2017

1 Nudeln mit Tomaten-Pilzragout (2,6,10) ca.480kcal	3,00 €
2 Putengyros mit Tzatziki und Pommes (2,10,3) ca. 790kcal	4,90 €
3 Kammsteak mit Kräuterbutter und Bratkartoffeln (3,6) ca. 640kcal	4,90 €