

Speiseplan TGZ vom 24.10.2016 bis 04.11.2016

Montag, den 24.10.2016

1	Milchreis mit Kirschsoße (2,6,10) ca.320kcal	3,00€/4,00€
2	Currywurst, Pommes (3) ca. 900kcal	4,00€/5,00€
3	Gebr. Hähnchenbrust, Sommergemüse, Stampfkartoffeln (3,6,10) ca.520kc	4,80€/5,80€
4	Kaßlerbraten, Rosenkohl, Kartoffeln (1,3,6,12) ca.460kcal	4,70€/5,70€

Dienstag, den 25.10.2016

1	Erbseneintopf, Bockwurst (3,11) ca. 490kcal	3,00€/4,00€
2	Königsberger Klopse, Kartoffeln, Rote Bete (2,3,6,8,10) ca.670kcal	4,70€/5,70€
3	Putensteak mit Paprikagemüse überb., Pommes, Salat (6,3,10) ca.970kcal	4,80€/5,80€
4	Pan. Seelachsfilet, Bratkartoffeln, Remoulade (3,6,,8,10) ca.870kcal	4,60€/5,60€

Mittwoch, den 26.10.2016

1	Eierkuchen, Apfelmus (2,3,8,10) ca.300kcal	3,00€/4,00€
2	Grütwurst, Sauerkraut, Kartoffeln (2,3,6) ca. 400kcal	3,80€/4,80€
3	Pan. Schollenfilet, Kartoffelsalat (2,3,6,8,12) ca.640	4,80€/5,80€
4	Schweinesteak"Zigeuner", Pommes (2,3,6) ca.880kcal	4,80€/5,80€

Donnerstag, den 27.10.2016

1	Chili con Carne auf Reis (2,6) ca.500kcal	3,00€/4,00€
2	Gemüse-Kartoffelaufguss (3,6,10) ca.900kcal	4,20€/5,20€
3	Bauernfrühstück, Gewürzgurken (3,8) ca.420kcal	3,80€/4,80€
4	½ Hähnchen, Pommes (3) ca.700kcal	4,80€/5,80€

Freitag, den 28.10.2016

1	Bratwurst, Sauerkraut, Kartoffeln (1,2,3,6,12) ca.470kcal	3,00€/4,00€
2	Hühnerfrikassee mit Reis (6) ca.400kcal	4,70€/5,70€
3	Grillteller, Pommes (2,3,6,10) ca.900kcal	5,00€/6,00€

Montag, den 31.10.2016

1		
2		Feiertag
3		
4		

Dienstag, den 01.11.2016

1	Hacktopf auf Nudeln (1,2,6) Ca.500kcal	3,00€/4,00€
2	Bratheringsfilet mit Bratkartoffeln (3,6) ca.470kcal	3,50€/4,50€
3	Hähnchen"Cordon bleu", Buttermöhren, Kartoffeln (1,3,6,8) ca.470kcal	4,80€/5,80€
4	Mariniertes Kammsteak, Kräuterbutter, Pommes (3,6,10,12)ca. 970kcal	4,80€/5,80€

Mittwoch, den 02.11.2016

1	Gratinierte Spiegeleier mit Bratkartoffeln (3,8,10)ca.540kcal	3,00€/4,00€
2	Hähnchenbrust im Baconmantel, Broccoli, Kroketten (3,6,8)ca.800kcal	4,80€/5,80€
3	Schweinebraten, Rotkohl, Knödel (1,2,3,6,12) ca.350kcal	4,70€/5,70€
4	Forelle"Müllerin, Butterkartoffeln, Salat (3,6) ca.600kcal	4,80€/5,80€

Donnerstag, den 03.11.2016

1	Hefeköße, Kirschsoße (2,3,6)ca.520kcal	3,00€/4,00€
2	Knacker, Grünkohl, Kartoffeln (1,3,6,12)ca. 890Kcal	3,80€/4,80€
3	Züricher Putengeschnetzeltes auf Reis (6,10) ca.570kcal	4,70€/5,70€
4	Schweinesteak mit Fetakäse und Tomate überbacken, Pommes (3,6,10)	4,80€/5,80€

Freitag, den 04.11.2016

1	Schinken-Broccolisahnesoße auf Nudeln (6,10)ca.400kcal	3,00€/4,00€
2	Schnitzel, Kohlrabi-Möhrengemüse, Kartoffeln (1,3,6,8)ca.650kcal	4,80€/5,80€
3	Putengyros, Tzatziki, Pommes (3,10) ca.800kcal	4,80€/5,80€