

Speiseplan TGZ vom 26.09.2016 bis 07.10.2016

Montag, den 26.09.2016

1 Milchreis mit Kirschsoße (6,10)ca. 325Kcal	3,00€/4,00€
2 Currywurst, Pommes (3) ca.900kcal	4,00€/5,00€
3 Gulasch, Rotkohl, Kartoffeln (1,2,3,6) ca. 600kcal	4,70€/5,70€
4 Hähnchennuggets, Gemüse, Stampfkartoffeln (3,6,8,10) ca.470kcal	4,80€/5,80€

Dienstag, den 27.09.2016

1 Erbseneintopf, Bockwurst (3,11) ca. 490kcal	3,00€/4,00€
2 Kräuterquark, Wedges und Salat (10) ca.300kcal	3,80€/4,80€
3 Seelachsfilet, Petersiliensoße, Schnittlauchpüree (3,6,11) ca.690kcal	4,80€/5,80€
4 Steak „Rostbrädl“, Bratkartoffeln (3,6,12) ca.580kcal	4,80€/5,80€

Mittwoch, den 28.09.2016

1 Senfeier, Kartoffeln, Rote Bete (2,3,6,8,10,12)ca. 600Kcal	3,00€/4,00€
2 Salatteller mit geb. Camembert (3,8,10) ca.330kcal	4,50€/5,50€
3 Kaßlerbraten, Sauerkraut, Kartoffeln (1,2,3,6) ca.460kcal	4,70€/5,70€
4 Hähnchenbrust im Baconmantel, Broccoli und Kroketten (3,6,8) ca. 800kcal	4,80€/5,80€

Donnerstag, den 29.09.2016

1 Chili con Carne auf Reis (2,6) ca500kcal	3,00€/4,00€
2 Sauerfleisch, Bratkartoffeln, Remouladensoße (2,10) ca. 600kcal	4,50€/5,50€
3 Rotbarschfilet in Eihülle, Petersiliensoße, Möhrenkartoffelstampf (3,6,8,10)	4,80€/5,80€
4 Hähnchenschnitzel, Spiegelei, Pommes (3,6,8) ca.870kcal	4,80€/5,80€

Freitag, den 30.09.2016

1 Wurstspieß, Tomatensoße und Nudeln (2,6) ca.550kcal	3,00€/4,00€
2 Schweineroulade, Erbsen, Kartoffeln (1,2,3,6,12) ca. 450kcal	4,80€/5,80€
3 Putensteak mit Paprikagemüse, Pommes (3,6,10) ca.970kcal	4,80€/5,80€

Montag, den 03.10.2016

1	
2	
3	Feiertag / geschlossen
4	

Dienstag, den 04.10.2016

1 Rühreier, Spinat, Kartoffeln (3,6,8,10) ca.400kcal	3,00€/4,00€
2 gebr. Hähnchenbrust, buntes Gemüse, Stampfkartoffeln (3,6,10) 480kcal	4,80€/5,80€
3 Matjesfilet, Bratkartoffeln, Remouladensoße (2,3,10) ca.930kcal	4,20€/5,20€
4 Mariniertes Kammsteak, Kräuterbutter, Pommes (3,6,10) ca.970kcal	4,80€/5,80€

Mittwoch, den 05.10.2016

1 Linseneintopf, Bockwurst (3,11) ca.490kcal	3,00€/4,00€
2 Grillgemüse, Tomatensoße, Nudeln (2,6) ca.420kcal	4,20€/5,20€
3 Gef. Hähnchenbrust (Spinat, Feta) Sc. Bernaise, Rosmarinkartoffeln, Salat	4,80€/5,80€
4 Mecklenburger Schweinebraten, Rotkohl, Klöße (1,2,3,6,8) ca.650kcal	4,80€/5,80€

Donnerstag, den 06.10.2016

1 Hefeklöße, Kirschsoße (2,6) ca.520kcal	3,00€/4,00€
2 Grützwurst, Sauerkraut, Kartoffeln (2,3,6) ca.480kcal	3,70€/4,70€
3 Seelachsfilet im Bierteig, Bratkartoffeln (3,6,8,5)	4,80€/5,80€
4 Grillteller, Pommes (2,3,6) ca.900kcal	4,90€/5,90€

Freitag, den 07.10.2016

1 Hacktopf auf Nudeln (2,6) ca.500kcal	3,00€/4,00€
2 Putenbraten, Broccoli, Gratin (1,3,6,8,10) ca.750kcal	4,80€/5,80€
3 Spanische Roulade, Erbsen Kroketten (1,2,6,8,4) ca.540kcal	4,80€/5,80€