

## Speiseplan TGZ vom 29.08.2016 bis 09.09.2016

### Montag, den 29.08.2016

1	2 Spiegeleier, Spinat, Kartoffeln (3,6,8,10) ca.400kcal	3,00€/4,00€
2	Griechisches Hackröllchen, Letcho, Reis (2,6,10) ca.800kcal	4,70€/5,70€
3	Hähnchenbrust"Fromage", Erbsen und Pommes(3,6,10) ca.900kcal	4,80€/5,80€
4		

### Dienstag, den 30.08.2016

1	Erbseneintopf, Bockwurst (3,11,12) ca. 430kcal	3,00€/4,00€
2	Wildlachs, Broccoli, Reis (6) ca.450kcal	4,80€/5,80€
3	Mariniertes Kammsteak, Kräuterbutter, Pommes (3,6,10)	4,80€/5,80€
4		

### Mittwoch, den 31.08.2016

1	Milchreis, Kirschoße (6,10) ca.320kcal	3,00€/4,00€
2	Hackbraten, Bohnengemüse, Kartoffeln (1,2,3,6,12) ca.550kcal	4,60€/5,60€
3	Putensteak mit Paprikagemüse überbacken, Pommes (3,6,10) ca.970kcal	4,80€/5,80€
4		

### Donnerstag, den 01.09.2016

1	Chili con Carne auf Reis (2,6) ca.500kcal	3,00€/4,00€
2	Kräuterquark, Wedges, Salat (3,10) ca.350kcal	3,80€/4,80€
3	Hähnchenschnitzel, Sommergemüse, Kroketten (6,8) ca.540kcal	4,80€/5,80€
4		

### Freitag, den 02.09.2016

1	Wurstgulasch, Nudeln (2,6) ca.650kcal	3,00€/4,00€
2	Pan. Seelachsfilet, Remoulade, Pommes (2,3,6,8,10) ca.900kcal	4,60€/5,60€
3	Rinderbraten, Rotkohl, Klöße (1,2,3,6,8,12) ca.630kcal	4,80€/5,80€

### Montag, den 05.09.2016

1	Hefeklöße, Kirschoße (3,6) ca.520kcal	3,00€/4,00€
2	Currywurst, Pommes (3) ca.900kcal	4,00€/5,00€
3	Kaßlersteak, Butterbohnen, Buttermilchstampferl (1,2,3,6,12,10)ca. 560Kcal	4,80€/5,80€
4		

### Dienstag, den 06.09.2016

1	Spiegeleier, Bratkartoffeln (3,8) ca.420kcal	3,00€/4,00€
2	Kohlroulade, Kartoffeln (1,3,6,8) ca.620kcal	4,60€/5,60€
3	gebr. Hähnchenbrust, buntes Gemüse, Kroketten (3,6,8) ca.630kcal	4,80€/5,80€
4		

### Mittwoch, den 07.09.2016

1	Linseneintopf, Bockwurst (3,11) ca.490kcal	3,00€/4,00€
2	Schnitzel, Kohlrabi-Möhrengemüse, Kartoffeln (1,3,8,6) ca.650kcal	4,80€/5,80€
3	Forelle" Müllerin", Butterkartoffeln, Salat (3,6) ca.400kcal	4,80€/5,80€
4		

### Donnerstag, den 08.09.2016

1	Gemüsebrätling, Petersiliensoße, Kartoffeln (3,6,8) ca.650kcal	3,00€/4,00€
2	Hähnchenkeule, Mischgemüse, Kartoffeln (3,6) ca. 640kcal	4,60€/5,60€
3	Grillteller, Pommes (2,3,6,10) ca.900kcal	4,80€/5,80€
4		

### Freitag, den 09.09.2016

1	Nudeln"Bolognaise" (2,3,6,10) ca.540kcal	3,00€/4,00€
2	Seelachsfilet, Petersiliensoße, Stampfkartoffeln (3,6,10)	4,80€/5,80€
3	Putenschnitzel, Broccoli, Pommes (3,6,8) ca.850kcal	4,80€/5,80€