

Speiseplan TGZ vom 23.05.2016 bis 03.06.2016

Montag, den 23.05.2016

1 Grieß mit Waldfrüchten (6,10) ca.330kcal	3,00€/4,00€
2 Gemüseteller, Rührei, Stampfkartoffeln (3,6,10,8) ca.400kcal	3,80€/4,80€
3 Backfisch, Kräuterremoulade, Bratkartoffeln (2,3,6,8,10) ca.850kcal	4,70€/5,70€
4 Schweinesteak"Zigeuner", Pommes (2,3,6) ca.880kcal	4,80€/5,80€

Dienstag, den 24.05.2016

1 Erbseneintopf, Bockwurst (3,11,12) ca. 430kcal	3,00€/4,00€
2 Hühnerfrikassee, Reis (6,10) ca.400kcal	4,70€/5,70€
3 Hackbraten, Bohnengemüse, Kartoffeln (1,2,3,6,8) ca.550kcal	4,60€/5,60€
4 Gebratenes Lachsfilet auf Kräuternudeln mit Chantiliisoße(3,6,8,10) ca. 850	4,80€/5,80€

Mittwoch, den 25.05.2016

1 Gratinierte Spiegeleier, Bratkartoffeln (3,8) ca. 541kcal	3,00€/4,00€
2 Schweinegeschnetzeltes, „Jäger Art“, Spätzle (1,6) ca.590kcal	4,70€/5,70€
3 Ofenkartoffel gefüllt mit Pfannengemüse, Quarkdipp, Salat (10) ca.350kcal	4,20€/5,20€
4 Hähnchenbrust (Bärlauch-Frischkäse) Broccoli, Kroketten (6,8,10)820kcal	4,80€/5,80€

Donnerstag, den 26.05.2016

1 Zimtschupfnudeln, Kirschsoße, Vanilleeis (2,3,8,10,6) ca.400kcal	3,00€/4,00€
2 Seelachsfilet im Bierteig, Bratkartoffeln (3,6,8,5,8) ca.790kcal	4,80€/5,80€
3 Spanische Roulade, Erbsen und Kartoffeln (1,3,6,4) ca.540kcal	4,80€/5,80€
4 Putengyros, Tzatziki, Pommes, Krautsalat (3,10) ca.790kcal	4,80€/5,80€

Freitag, den 27.05.2016

1 Nudeln Bolognaise (2,6,11) ca540kcal	3,00€/4,00€
2 Schweinerückensteak, Sommergemüse, Kartoffelgratin (3,6,10)ca. 520Kcal	4,80€/5,80€
3 ½ Hähnchen, Pommes (3) ca.700kcal	4,80€/5,80€

Montag, den 30.05.2016

1 Tomatenrührei, Bratkartoffeln (3,8) ca420kcal	3,00€/4,00€
2 Kräuterquark, Wedges, Salat (3,10) ca.580kcal	3,80€/4,80€
3 Schweinegulasch „Szegediner Art“, Knödel (1,2,3,6 ca. 580kcal	4,70€/5,70€
4 Hähnchenbrust mit Pfirsich überb. Erbsen, Pommes (3,6,10)ca. 890Kcal	4,80€/5,80€

Dienstag, den 31.05.2016

1 Kartoffelsalat, Bockwurst (2,3,8,10) ca590kcal	3,00€/4,00€
2 gef. Kartoffeltaschen, Broccoli, Salat (3,6,8,10) ca. 500kcal	4,20€/5,20€
3 Boulette, Mischgemüse, Kartoffeln(1,3,6,8,12) ca. 570kcal	4,60€/5,60€
4 Hähnchenschnitzel, Waldpilze, Pommes (3,6,8) ca.640kcal	4,40€/5,40€

Mittwoch, den 01.06.2016

1 Hühnernudelsuppe (11)ca.200kcal	3,00€/4,00€
2 Honigrippchen, Rotkohl, Kartoffeln (1,2,3,6,9) 560kcal	4,70€/5,70€
3 Rotbarsch in Eihülle, Kartoffelmöhrenstampf. Petersiliensoße (3,6,8,10)	4,80€/5,80€
4 Schweinebraten, Blumenkohl, Kartoffeln (1,3,6,10) ca. 400kcal	4,70€/5,70€

Donnerstag, den 02.06.2016

1 Blumenkohl-Käsebrätling, Petersiliensoße, Kartoffeln (2,3,6,8) ca.650kcal	3,00€/4,00€
2 Grillgemüse, auf Nudeln mit Tomatensahne (2,6,10) ca.500kcal	4,60€/5,60€
3 Schweineschnitzel, Kohlrabi-Möhrengemüse, Kartoffeln (1,3,6,8)650kcal	4,80€/5,80€
4 Putensteak"Hawaii", Erbsen und Pommes (3,10) ca.980kcal	4,80€/5,80€

Freitag, den 03.06.2016

1 Wurstgulasch, Nudeln (2,6)ca.650kcal	3,00€/4,00€
2 Pan. Schollenfilet, Kartoffelsalat (2,3,6,8,10) ca. 780kcal	4,80€/5,80€
3 Schweinesteak"Würzfleisch", Erbsen, Pommes (3,6,10) ca.980kcal	4,80€/5,80€